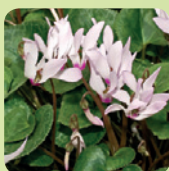




Interakcie a vedľajšie NEŽIADUCE ÚČINKY

liečivých rastlín

Prof. MUDr. Jaroslav Kresánek, PhD.
Subkatedra dorastového lekárstva FZŠŠ SZU, Bratislava
a Národné toxikologické informačné centrum, Bratislava



+ Cyklámen perzský – užívanie má riziká. Vyvoláva alergiu, vyššie dávky hnačku, dávenie a nervové poruchy. Toxický je triterpénový saponín cyklamín, ktorý vyvoláva hemolýzu krvi. Rastlina sa v medicíne nepoužíva. Interakcie s liečivami a jedmi zasahujúcimi do zrážania krvi.

Fazuľa obyčajná – surové semená sú toxické. Obsahujú proteíny, lektíny známe ako fazín (denaturujú sa varom). Struky sa používajú buď samotné alebo v kombinácii s inými liečivými rastlinami ako antidiabetiká. Môžu mierne potencovať účinok antidiabetík a liečiv ovplyvňujúcich látkovú premenu (napr. alopurinolu).



Fenikel obyčajný – interakcie s inými liečivami sú možné, nedá sa svojvoľne kombinovať. Môže vyvolať nauzeu, dávenie, alergické reakcie. Klinický výskum ešte nie je ukončený, preto je terapeutické používanie feniklu obmedzené.

Fialka voňavá – nežiaduce vedľajšie účinky sú najmä hnačky. Interakcia s preháňadlami, resp. liečivami ovplyvňujúcimi motilitu čriev. Nie je vhodná na užívanie v gravidite a počas dojčenia.



Fialka trojfarebná – nežiaduce účinky sú výnimočné. Interakcie sú najmä pri súčasnom podávaní salicylátov. Nie je vhodné užívať fialku v gravidite a počas dojčenia.



Hadinec obyčajný – posúdiť interakciu a toxicitu je problematické pre nedostatok vedomostí o obsahových látkach.



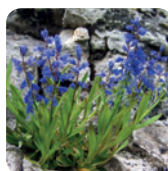
Hadovník väčší – u citlivých ľudí môže vyvolať gastrointestinálne ťažkosti. Nemali by sa prekročiť odporúčané terapeutické dávky, neodporúča sa užívanie v gravidite a počas dojčenia. Výskum jeho klinického uplatnenia nie je ešte ukončený.

+ Hlaváčik jarný – toxický účinok sa prejavuje dávením, bolesťami žalúdka. U zvierat ťažkou gastroenteritídou i poruchami činnosti srdca. V medicíne sa používa iba príležitostne. Hlaváčik jarný je u nás zákonom chránená rastlina.



Hloh obyčajný – nevhodnou kombináciou s inými liečivami spôsobí únavu, nauzeu a nadmerné potenie. Interakcie sú pri súčasnom požití alkoholu, antialergík, sedatív, trankvilizérov, nitrátov, antihypertenzív a kardioglykozidov.

Hluchavka biela – nežiaduce vedľajšie účinky a interakcie s inými liečivami nie sú známe.



Horčinka horká – vedľajšie účinky sú iba pri predávkovaní. Ako všetky rastliny obsahujúce saponíny dráždi gastrointestinálny trakt a obličky. Pri dodržiavaní dávkovania nie sú známe závažné interakcie s inými liečivami.

Horec žltý – vyššie dávky dráždia sliznicu zažívacieho traktu. Môžu vyvolať nauzeu, dávenie, ale aj cepaleu. Také isté príznaky môže vyvolať aj nevhodná kombinácia s inými liečivami. Interakcie sú pri spolužívaní liekov ovplyvňujúcich krvný tlak. Horec nie je vhodný pre gravidné a dojčiace ženy.

