



# Interakcie a vedľajšie NEŽIADUCE ÚČINKY liečivých rastlín



**Petržlen záhradný** (*Petroselinum crispum*, *P. hortense*, *P. sativum*) – prípravky pri nevhodných kombináciách môžu vyvolať arytmie, senzibilitu, alergickú reakciu. Nadmerné dávky môžu poškodiť obličky – apol, obsahová látka je nefrotoxická. Interakcie: s antihypertenzívami, antidepresívami, psychotropnými látkami a prípravkami obsahujúcimi dextromethorphan.

**Piepor čierny** (*Piper nigrum*) – u citlivých ľudí môže vyvolať dyspeptické ťažkosti. Závažné interakcie nie sú známe. Pre svoje dráždivé účinky nie je vhodný pre ľudí s chorobami zažívacieho traktu.



**Piepor biely** (*Piper albi fructus*) – najzaujímavejšie z pieporov ako perspektívna liečivá rastlina. Dráždivé účinky má miernejšie ako piepor čierny.

**+Pivonka lekárska** (*Paeonia officinalis*, *P. decora*, *P. foemina*) – používanie jednotlivých rastlinných častí nie je bez rizika. Rastlinu treba považovať za nebezpečnú až toxickú a podľa toho prehodnotiť aj všetky ľudové odporúčania – viaceré sú riskantné. Užívanie pivonky je absolútne kontraindikované v gravidite.



**+Plavúň obyčajný** (*Lycopodium clavatum*) – spóry sú indiferentné, z hľadiska toxikologického nemajú žiadne vedľajšie účinky ani interakcie s inými liečivami. Vňat je vyslovene toxická a podľa najnovších farmakologických výskumov sa jej užívanie neodporúča.

**Plúcnik lekárske** (*Pulmonaria officinalis*) – pri nevhodnej kombinácii môže vyvolať kožné vyrážky, zápaly, predlžuje krvácanie alebo spôsobiť zažívacie ťažkosti. Interakcie má plúcnik s antihypertenzívami. Nie je vhodný na užívanie v gravidite, počas dojčenia, pri zažívacích ťažkostiach, astme bronchiálne, bronchitíde, emfyzéme pľúc a ťažkostiach s dýchaním.



Prof. MUDr. Jaroslav Kresánek, PhD.

Subkatedra dorastového lekárstva Lekárskej fakulty SZU Bratislava a Národné toxikologické informačné centrum UN Bratislava



**Pluzgierka islandská** (*Cetraria islandica sensu lato*) – nie sú známe závažné vedľajšie účinky ani interakcie s inými liečivami.

**Podbel liečivý** (*Tussilago farfara*) – pri nevhodných kombináciách môže vyvolať hnačky, horúčku, dávenie, dýchacie ťažkosti, zmeny krvného tlaku. Interakcie sa uvádzajú s antihypertenzívami. Prípravky s podbelom by nemali užívať ženy v gravidite a počas dojčenia, alergici a hypertonici. V niektorých štátoch (napr. Kanada) je užívanie podbelu zakázané pre množstvo vedľajších účinkov.



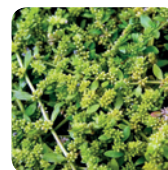
**Pohánka jedlá** (*Fagopyrum esculentum*, *F. sagittatum*, *F. vulgare*, *Polygonum fagopyrum*) – ani dlhodobé užívanie, pri zachovaní primeraných dávok, nevyvolalo žiadne nepríjemné vedľajšie účinky. Pohánka je fotodynamická rastlina (fagopyrín) môže vyvolať poruchy kožnej pigmentácie najmä u svetlovlasých ľudí. Interakcie nie sú známe.

**Potočnica lekárska** (*Nasturtium officinale*) – má príjemnú chuť, konzumuje sa ako šalátová zelenina. Vedľajšie nežiaduce účinky sú minimálne, ale je možná interakcia s nesteroidnými protizápalovými prípravkami. Nie je vhodná na užívanie v gravidite a počas dojčenia.



**Praslička roľná** (*Equisetum arvense*) – nemá žiadne vedľajšie účinky. Interakcie má s chemickými diuretikami, nervinami a nikotínom (uplatňuje sa aj v prípravkoch na odvykanie fajčenia).

**Prietržník roľný** (*Herniaria glabra*) – nie sú známe nežiaduce vedľajšie účinky ani interakcie s inými liečivami.



Literatúra: Kresánek, J., ml., Kresánek, J. st. Atlas liečivých rastlín a lesných plodov, Martin, Osveta, 2008, 424 s.  
Stargrove, BM., Treasure, J., McKee, DL.: Herb, Nutrient, and Drug Interactions Clinical Implications and Therapeutic Strategies, St. Luis, MOSBY, 2008, 932 s.  
Jahodář, L.: Liečivé rastliny v súčasnej medicíne, Praha, Havlíček Brain Team, 2010, 323 s.