



Interakcie a vedľajšie NEŽIADUCÉ ÚČINKY

liečivých rastlín



Kuklík mestský (*Geum urbanum*, *Caryophyllata urbanum*) – užívanie sa neodporúča deťom, gravidným a dojčiacim ženám. Interakcie s inými liečivami nie sú známe.

+ Lastovičník väčší (*Chelidonium majus*) – Rastlina je jedovatá, u zvlášť citlivých jedincov môžu spôsobiť problémy už terapeutické dávky. Toxicita a dráždivosť vňate sa sušením výrazne znižuje. Štáva z lastovičníka môže poškodiť (poleptať) rohovku. Prípravky nie sú vhodné pre gravidne a dojčiace ženy, deti. Nesmú sa užívať dlhodobo. Interakcie – najmä s náprstníkom a jeho obsahovými látkami, antidiabetikami, opioidmi.



Leuzea šuštivá (*Leuzea rhapontica*) – predávkovanie môže vyvolať poruchy srdcového rytmu. Pri odporúčanom dávkovaní nie sú popisované žiadne nežiaduce účinky ani interakcie.

Levandula lekárska (*Levandula angustifolia*, *L. officinalis*, *L. vera*) – Vedľajšie nežiaduce účinky sú minimálne. Pri nevhodnej samokombinácii s inými liečivami môže spôsobiť obštipáciu, eufóriu, kašeľ, nauzeu, zápaly kože (senzibilizuje pokožku). Interakcie – psychotropné látky (sedatíva, hypnotiká, benzodiazepíny, alkohol). Sporné je užívanie v gravidite a počas dojčenia.



Ligurček lekársky (*Ligusticum sinense officinale*, *Angelica levisticum*, *Ligustum levisticum*) – Interakcie – antihypertenzíva, diuretiká. Nie je vhodný pre gravidne a dojčiace ženy, alergikov. Ligurček je kontraindikovaný pri zápale obličiek a renálnej alebo kardiálnej insuficiencii, najmä ak je spojená s výskytom edémov.

Prof. MUDr. Jaroslav Kresánek, PhD.

Subkatedra dorastového lekárstva Lekárskej fakulty SZU Bratislava a Národné toxikologické informačné centrum UNŠP Bratislava



Lieska obyčajná (*Corylus avellana*) – Lieska môže spôsobiť alergickú reakciu až anafylaktický šok u precitlivelych ľudí. Sú popísané skrížené reakcie s arašidmi, paraorchmi, makadamskými orechmi a peľom brezy. Interakcie s inými liečivami nie sú známe.

Lipa veľkolistá (*Tilia platyphyllos*, *T. europaea*) – Dlhodobé užívanie môže spôsobiť nežiaduce účinky u kardiakov. Neodporúča sa ani denné pitie počas gravidity. Závažné interakcie nie sú známe.



Lipkavec marinkový (*Galium odoratum*, *Asperula odorata*) – Neodporúča sa dlhodobé užívanie a prekračovanie odporúčaných terapeutických dávok prítomný kumarín vyvoláva bolesti hlavy, vertigo, spavosť a môže spôsobiť až ochrnutie dýchacieho centra. Interakcie – antiagregancia a antikoagulancia. Sporná je kombinácia s liečivami obsahujúcimi ginkgo dvojlaločné.

+ Lobelka tabaková (*Lobelia inflata*)

– Liečebné uplatnenie vňate lobelky tabkovej a jej prípravky podliehajú predpisu lekára. Otrava rastlinou a jej prípravkami môže spôsobiť ochrnutie dýchacieho centra a tým prakticky smrť udusením.



Lopúch väčší (*Arctium lappa*, *Lappa major*, *Lappa officinalis*) – Prípravky nie sú vhodné pre alergikov, dojčiace a gravidne ženy. Interakcie – inzulín, perorálne antidiabetiká a antihypertenzíva.

Lan siaty (*Linum usitatissimum*, *L. angustifolium*) – u alergikov pri vonkajšom užívaní ľanového oleja alebo prípravkov, ktorý ho obsahujú, môže dôjsť ku podráždeniu pokožky. Olej sa neodporúča používať k úprave potravín. Interakcie – vzhľadom k obsahu slizu a celulózy môže pri súčasnom podávaní iných liečiv spomaliť ich vstrebávanie.



Literatúra: Kresánek, J., ml., Kresánek, J. st. Atlas liečivých rastlín a lesných plodov, Martin: Osveta, 2008, 424 s.

Stargrove, BM., Treasure, J., McKee, DL.: Herb, Nutrient, and Drug Interactions Clinical Implications and Therapeutic Strategies, St. Luis, MOSBY, 2008, 932 s.